

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 2

Lugar	CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha	13/02/2026 – 10:30 AM a 11:15 AM
Tema	Articulación subred sur occidente (calidad del aire)
Desarrollo	<p>Desde el perfil profesional de Ingeniería Ambiental, se realiza una sesión educativa sobre la temática Calidad del Aire y su relación con la salud en personas mayores, con el propósito de fortalecer los conocimientos en torno a la importancia de mantener ambientes saludables y prevenir enfermedades respiratorias, especialmente en población mayor, quienes presentan mayor vulnerabilidad frente a los contaminantes del entorno. Durante la socialización se explica de manera clara que la calidad del aire puede verse afectada por diferentes fuentes de contaminación presentes en la vida cotidiana, como el humo vehicular, la quema de residuos, el polvo, el humo del cigarrillo y otros contaminantes ambientales, los cuales pueden generar efectos negativos en el organismo, principalmente en el sistema respiratorio, causando tos, dificultad para respirar, irritación en los ojos, alergias y agravamiento de enfermedades como la gripe, bronquitis o asma. Se resalta que las personas mayores deben tener mayor precaución, ya que su sistema respiratorio puede ser más sensible a estos cambios.</p> <p>Asimismo, se promueve un espacio de reflexión donde los participantes comparten experiencias sobre situaciones en las que han estado expuestos a aire contaminado, permitiendo generar conciencia sobre la importancia de adoptar prácticas cotidianas que ayuden a mejorar la calidad del aire, como evitar quemar basura, no fumar en espacios cerrados, mantener los espacios ventilados, cuidar las zonas verdes y usar tapabocas cuando haya mucho polvo o humo. Con esto se busca fortalecer el autocuidado, la responsabilidad personal y la corresponsabilidad ambiental, entendiendo que el cuidado del entorno también protege la salud.</p> <p>Posteriormente, se desarrolla una actividad pedagógica en cartulina llamada “Pulmón limpio vs Pulmón contaminado”, en la cual se presenta la imagen de dos pulmones y diferentes figuras relacionadas con aire limpio y aire contaminado. Los participantes deben identificar, clasificar y ubicar cada imagen en el pulmón correspondiente, relacionando hábitos saludables con el pulmón limpio y acciones contaminantes con el pulmón afectado. Esta dinámica permite fomentar la participación activa, el trabajo en grupo y el diálogo, facilitando la comprensión de cómo las acciones individuales y comunitarias influyen directamente en la salud respiratoria.</p> <p>Para continuar fortaleciendo la participación, se realiza un juego dinámico llamado “El impostor”, en el que los usuarios deben adivinar quién tiene la palabra incorrecta relacionada con el tema del cuidado del aire. Esta actividad genera un ambiente de integración, atención y memoria, permitiendo reforzar los conceptos aprendidos de una manera divertida y participativa.</p> <p>Finalmente, se realiza un cierre reflexivo, donde se enfatiza en recomendaciones prácticas para el cuidado del aire y la protección de la salud, recordando la importancia</p>

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 2 de 2

de mantener hábitos saludables, cuidar el entorno, evitar la contaminación y proteger el sistema respiratorio, promoviendo así una mejor calidad de vida en las personas mayores.

Anexos: FOR-GD-023 Formato listado de asistencia



Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Listado de asistencia FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Miguel Ángel Moreno Matamoros – Aux de enfermería		



FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Página: 1 de 1

5. Dependencia responsable: CPD/RC/MA/CO

[illegible]